

Planning des Vacances d'Hiver 2018

Attention nouvelle adresse du DOJO

Avenue des COSMONAUTES – Rond point de la division Leclerc

A l'Etoile Sportive de Blanc-Mesnil Judo, vacances scolaires ne riment pas forcément avec arrêt de l'activité Judo. Pendant les vacances d'Hiver, vous aurez la possibilité de pratiquer le judo.

Les horaires des activités et des cours de judo sont résumés dans le planning. Vous pouvez demander des renseignements complémentaires à vos professeurs de judo, **CONSULTER** notre **Facebook** ou **appeler le 06.11.60.11.37**.



TOUS LES COURS DE JUDO ET LE STAGE SPORTIF SE DEROULERONT AU DOJO DU PARC - Avenue des cosmonautes, Le Blanc Mesnil.

Les cours de la Maison Pour Tous des Tilleuls et Jean Jaurès seront supprimés.

Stage sportif

Le club organise **deux journées sportives**, elles auront lieu :

- **LE MARDI 27 FEVRIER 2018 de 8H30 à 17H30**
- **LE JEUDI 1 MARS 2018 de 8H30 à 17H30**

Elles sont réservées aux mini poussins (2010/2011), poussins (2008/2009), benjamins (2006/2007), minimes (2004/2005) et aux cadets (2001/2002/2003). Lors de ces journées sportives, les judokas pratiqueront du judo mais aussi d'autres activités sportives et extra-sportives. En attente de plusieurs réponses de collaborateurs, le programme définitif vous sera communiqué ultérieurement.

Les parents souhaitant apporter une aide pour le déjeuner des enfants seront les bienvenus de 12H à 13H30.

*Chaque judoka devra se munir d'un survêtement, d'une paire de baskets, d'un kimono, d'une petite collation (1, 5 L d'eau en bouteille pour la journée, barres de céréales ou chocolatées...), **du repas de midi** (sandwich variés, laitage, fruit), des vêtements de pluie et d'un rechange.*

L'Etoile Sportive de Blanc Mesnil rappelle que les activités proposées sont totalement gratuites.

Laurent Jouanneau,
Directeur technique de l'ESBM Judo

PLANNING DES COURS DES VACANCES D'HIVER 2018

	Baby 12 / 13	Mini-Poussins 10 / 11	Poussins 08 / 09	Benjamins 06 / 07	Minimes 04 / 05	Cadets 01/ 02 / 03	Adultes 2000 et avant
Vendredi 16 Février	ENTRAINEMENT des 3 DOJOS – 17h30 à 18h30		ENTRAINEMENT des 3 DOJOS – 18h30 à 20h00			20H00 – 21H30	20H00 – 21H30
Samedi 17 Février	14h00 – 15h00	15h00 – 16h00	16h00- 17h30	16h00 – 17h30	16h00 - 17h30		
Lundi 19 Février		17H30 – 19H00	17H30 – 19H00	17H30 – 19H00	19H00 – 21H00	19H00 – 21H00	19H00 – 21H00
Mardi 20 Février							
Mercredi 21 Février					19H00 – 21H00	19H00 – 21H00	19H00 – 21H00
Jeudi 22 Février							
Vendredi 23 Février		17H30 – 19H00	17H30 – 19H00	17H30 – 19H00	19H00 – 21H00	19H00 – 21H00	19H00 – 21H00
Lundi 26 Février		17H30 – 19H00	17H30 – 19H00	17H30 – 19H00	19H00 – 21H00	19H00 – 21H00	19H00 – 21H00
Mardi 27 Février		8H30 – 17H30 Journée Sportive - AU Dojo du PARC				19H00 – 21H00	
Mercredi 28 Février					19H00 – 21H00	19H00 – 21H00	19H00 – 21H00
Jeudi 1 Mars		8H30 – 17H30 Journée Sportive - AU Dojo du PARC				19H00 – 21H00	
Vendredi 2 Mars		17H30 – 19H00	17H30 – 19H00	17H30 – 19H00	19H00 – 21H00	19H00 – 21H00	19H00 – 21H00

L'ensemble des cours des Maisons Pour Tous des Tilleuls et de Jean Jaurès seront supprimés.

*Reprise des cours normalement à partir du **lundi 5 Mars 2018** dans tous les dojos.*

