

Planning des Vacances de la Toussaint 2018

DOJO DU PARC

Avenue des Cosmonautes – Rond point de la division Leclerc

93150 - Le Blanc Mesnil

A l'Etoile Sportive de Blanc-Mesnil Judo, vacances scolaires ne riment pas forcément avec arrêt de l'activité Judo. Pendant les vacances de la Toussaint, vous aurez la possibilité de pratiquer le judo.

Les horaires des activités et des cours de judo sont résumés dans le planning au verso. Vous pouvez demander des renseignements complémentaires à vos professeurs de judo, **CONSULTER** notre site : **ESBM JUDO.COM** ou appeler le 06.11.60.11.37.



TOUS LES COURS DE JUDO ET LE STAGE SPORTIF SE DEROULERONT AU DOJO DU PARC - Avenue des cosmonautes, Le Blanc Mesnil.

Les cours de la Maison Pour Tous des Tilleuls et Jean Jaurès seront supprimés.

Stage sportif

Le club organise **trois journées sportives**, elles auront lieu :

- **LE MARDI 23 OCTOBRE 2018 de 8H30 à 17H30**
- **LE JEUDI 25 OCTOBRE 2018 de 8H30 à 17H30**
- **LE MARDI 30 OCTOBRE 2018 de 8H30 à 17H30**

Elles sont réservées aux mini poussins (2012/2011), poussins (2010/2009), benjamins (2007/2008), minimes (2005/2006) et aux cadets (2002/2003/2004). Lors de ces journées sportives, les judokas pratiqueront du judo mais aussi d'autres activités sportives et extra-sportives. En attente de plusieurs réponses de collaborateurs, le programme définitif vous sera communiqué ultérieurement.

Les parents souhaitant apporter une aide pour le déjeuner des enfants seront les bienvenus de 12H à 13H30.

*Chaque judoka devra se munir d'un survêtement, d'une paire de baskets, d'un kimono, d'une petite collation (1, 5 L d'eau en bouteille pour la journée, barres de céréales ou chocolatées...), **du repas de midi** (sandwich variés, laitage, fruit), des vêtements de pluie et d'un rechange.*

L'Etoile Sportive de Blanc Mesnil rappelle que les activités proposées sont totalement gratuites.

Laurent Jouanneau,
Directeur technique de l'ESBM Judo

PLANNING DES COURS - VACANCES DE LA TOUSSAINT 2018

	Baby 14 / 13	Mini-Poussins 12 / 11	Poussins 10 / 09	Benjamins 08 / 07	Minimes 06 / 05	Cadets 04/ 03 / 02	Adultes 01 et avant
Vendredi 19 octobre	ENTRAINEMENT des 3 DOJOS – 17h30 à 18h30		ENTRAINEMENT des 3 DOJOS – 18h30 à 20h00			20H00 – 21H30	20H00 – 21H30
Samedi 20 octobre	14h00	RENCONTRE	PARENTS	ET	ENFANTS		
Lundi 22 octobre		17H30 – 19H00	17H30 – 19H00	17H30 – 19H00	19H00 – 21H00	19H00 – 21H00	19H00 – 21H00
Mardi 23 octobre		8H30 – 17H30 STAGE SPORTIF - AU Dojo du PARC				19H30 – 21H30 Ju Jitsu	
Mercredi 24 octobre					18H00 – 19H00 Technique 19H00 – 21H00 Judo		
Jeudi 25 octobre		8H30 – 17H30 STAGE SPORTIF - AU Dojo du PARC				19H30 – 21H30 Ju Jitsu	
Vendredi 26 octobre		17H30 – 19H00	17H30 – 19H00	17H30 – 19H00	19H00 – 21H00	19H00 – 21H00	19H00 – 21H00
Lundi 29 octobre		17H30 – 19H00	17H30 – 19H00	17H30 – 19H00	19H00 – 21H00	19H00 – 21H00	19H00 – 21H00
Mardi 30 octobre		8H30 – 17H30 STAGE SPORTIF - AU Dojo du PARC				19H30 – 21H30 Ju Jitsu	
Mercredi 31 octobre					18H00 – 19H00 Technique 19H00 – 21H00 Judo		
Jeudi 1 novembre	FERIÉ						
Vendredi 2 novembre							

L'ensemble des cours des Maisons Pour Tous des Tilleuls et de Jean Jaurès seront supprimés.
*Reprise des cours normalement à partir du **lundi 5 novembre 2018** dans tous les dojos.*

