

DOJO DU PARC - Avenue des COSMONAUTES – 93150 Le Blanc-Mesnil

A l'Etoile Sportive de Blanc-Mesnil Judo, vacances scolaires ne riment pas forcément avec arrêt de l'activité Judo. Pendant les vacances, vous aurez la possibilité de pratiquer le judo.

Les horaires des activités et des cours de judo sont résumés dans le planning au verso. Vous pouvez demander des renseignements complémentaires à vos professeurs de judo, **CONSULTER** notre Facebook ou **appeler le 06.11.60.11.37**.

TOUS LES COURS DE JUDO ET LE STAGE SPORTIF SE DEROULERONT AU DOJO DU PARC

Les cours de la Maison Pour Tous des Tilleuls et Jean Jaurès seront supprimés

STAGE SPORTIF AU CLUB – Pour les judokas nés de 2004 à 2012

Le club organise 4 journées sportives, elles auront lieu :

- LE MARDI 23 AVRIL 2019 de 8H30 à 17H30
- LE MARDI 30 AVRIL 2019 de 8H30 à 17H30
- LE JEUDI 25 AVRIL 2019 de 8H30 à 17H30
- LE JEUDI 2 MAI 2019 de 8H30 à 17H30

Les parents souhaitant apporter une aide pour le déjeuner des enfants seront les bienvenus de 12H à 13H30.

Chaque judoka devra se munir d'un survêtement, d'une paire de baskets, d'un kimono, d'une petite collation (1, 5 L d'eau en bouteille pour la journée, barres de céréales ou chocolâtées...), **du repas de midi** (sandwich variés, laitage, fruit), des vêtements de pluie et d'un rechange.

L'Etoile Sportive de Blanc Mesnil rappelle que les activités proposées sont totalement gratuites.

l'ESBM Judo

PLANNING DES COURS - VACANCES DE PRINTEMPS 2019

	Baby 14 / 13	Mini-Poussins 12 / 11	Poussins 10 / 09	Benjamins 08 / 07	Minimes 06 / 05	Cadets 04/ 03 / 02	Adultes 2001 et avant
Vendredi 19 Avril	Pas de cours	Pas de cours	Pas de cours	Pas de cours	Pas de cours	Pas de cours	Pas de cours
Samedi 20 Avril	Tournoi de l'ESBM	Tournoi de l'ESBM	Tournoi de l'ESBM	Tournoi de l'ESBM	Tournoi de l'ESBM	Tournoi de l'ESBM	Tournoi de l'ESBM
Dimanche 21 Avril	Tournoi de l'ESBM	Tournoi de l'ESBM	Tournoi de l'ESBM	Tournoi de l'ESBM	Tournoi de l'ESBM	Tournoi de l'ESBM	Tournoi de l'ESBM
Lundi 22 Avril							
Mardi 23 Avril		8H30 – 17H30 STAGE SPORTIF - AU Dojo du PARC					
Mercredi 24 Avril					19H00 – 21H00	19H00 – 21H00	19H00 – 21H00
Jeudi 25 Avril		8h30 - 17h30 STAGE SPORTIF AU DOJO DU PARC					
Vendredi 26 Avril					19H00 – 21H00	19H00 – 21H00	19H00 – 21H00
Lundi 29 Avril					19H00 – 21H00	19H00 – 21H00	19H00 – 21H00
Mardi 30 Avril		8H30 – 17H30 STAGE SPORTIF - AU Dojo du PARC					
Mercredi 1 Mai							
Jeudi 2 Mai		8H30 – 17H30 STAGE SPORTIF - AU Dojo du PARC					
Vendredi 3 Mai					19H00 – 21H00	19H00 – 21H00	19H00 – 21H00

L'ensemble des cours des Maisons Pour Tous des Tilleuls et de Jean Jaurès seront supprimés.

*Reprise des cours normalement à partir du **lundi 6 Mai 2019** dans tous les dojos.*





PLANNING DES COURS - VACANCES DE PRINTEMPS 2019

