

DOJO DU PARC - Avenue des COSMONAUTES – 93150 Le Blanc-Mesnil

A l'Etoile Sportive de Blanc-Mesnil Judo, vacances scolaires ne riment pas forcément avec arrêt de l'activité Judo. Pendant les vacances de la Toussaint, vous aurez la possibilité de pratiquer le judo.

Les horaires des activités et des cours de judo sont résumés dans le planning au verso. Vous pouvez demander des renseignements complémentaires à vos professeurs de judo, **CONSULTER** notre **Facebook** ou **appeler le 06.11.60.11.37**.

TOUS LES COURS DE JUDO ET LE STAGE SPORTIF SE DEROULERONT AU DOJO DU PARC
Les cours de la Maison Pour Tous des Tilleuls et Jean Jaurès seront supprimés

STAGE SPORTIF AU CLUB – Pour les judokas nés de 2004 à 2012

Le club organise **4 journées sportives**, elles auront lieu :

- **LE MARDI 26 FEVRIER 2019 de 8H30 à 17H30**
- **LE MARDI 5 MARS 2019 de 8H30 à 17H30**
- **LE JEUDI 28 FEVRIER 2019 de 8H30 à 17H30**
- **LE JEUDI 7 MARS 2019 de 8H30 à 17H30**

Les parents souhaitant apporter une aide pour le déjeuner des enfants seront les bienvenus de 12H à 13H30.

*Chaque judoka devra se munir d'un survêtement, d'une paire de baskets, d'un kimono, d'une petite collation (1, 5 L d'eau en bouteille pour la journée, barres de céréales ou chocolâtées...), **du repas de midi** (sandwich variés, laitage, fruit), des vêtements de pluie et d'un rechange.*

STAGE ELITE ILE DE FRANCE – INSTITUT DU JUDO A PARIS

L'île de France organise un stage regroupant tous les judokas de région pour les

- **Cadets – Juniors** : lundi 25 et Mardi 26 février 2019- Responsable Kader BENABDELI
- **Minimes** : Mercredi 27 et Jeudi 28 février 2019 – Nassar BENGUESMI

Vous devrez remplir et nous transmettre les autorisations parentales.

Rendez-vous à la gare du Blanc-Mesnil à 8H30 muni de votre ticket de transport ainsi que d'un repas

L'Etoile Sportive de Blanc Mesnil rappelle que les activités proposées sont totalement gratuites.

Laurent Jouanneau,
Directeur technique de l'ESBM Judo

PLANNING DES COURS - VACANCES D'HIVER 2019

	Baby 14 / 13	Mini-Poussins 12 / 11	Poussins 10 / 09	Benjamins 08 / 07	Minimes 06 / 05	Cadets 04/ 03 / 02	Adultes 2001 et avant
Vendredi 22 Février	ENTRAINEMENT des 3 DOJOS – 17h30 à 18h30		ENTRAINEMENT des 3 DOJOS – 18h30 à 20h00			20H00 – 21H30	20H00 – 21H30
Samedi 23 Février	14h00 – 15h00	Tournoi du DJKT	Tournoi du DJKT	Tournoi du DJKT			
Lundi 25 Février							
Mardi 26 Février		8H30 – 17H30 STAGE SPORTIF - AU Dojo du PARC					
Mercredi 27 Février						19H00 – 21H00	19H00 – 21H00
Jeudi 28 Février		8h30 - 17h30 STAGE SPORTIF AU DOJO DU PARC					
Vendredi 1 Mars					19H00 – 21H00	19H00 – 21H00	19H00 – 21H00
Lundi 4 Mars					19H00 – 21H00	19H00 – 21H00	19H00 – 21H00
Mardi 5 Mars		8H30 – 17H30 STAGE SPORTIF - AU Dojo du PARC					
Mercredi 6 Mars					19H00 – 21H00	19H00 – 21H00	19H00 – 21H00
Jeudi 7 Mars		8H30 – 17H30 STAGE SPORTIF - AU Dojo du PARC					
Vendredi 8 Mars					19H00 – 21H00	19H00 – 21H00	19H00 – 21H00

L'ensemble des cours des Maisons Pour Tous des Tilleuls et de Jean Jaurès seront supprimés.

*Reprise des cours normalement à partir du **lundi 11 Mars 2019** dans tous les dojos.*

