

## Rencontre Enfants/Parents

Samedi 05 Octobre 2019

Dojo du Parc

avenue des cosmonautes - 93150 Le Blanc Mesnil

A l'occasion de cette nouvelle année sportive, l'ESBM Judo organise une animation, autour du judo, avec les enfants et leurs parents.

Lors de cette après-midi, nous vous initierons à la pratique du judo afin de partager l'activité sportive de votre enfant et nous vous présenterons les différentes activités du club.

Pour cette animation munissez-vous d'un jogging et d'un tee-shirt, une veste de kimono vous sera prêtée.

Afin de reprendre de l'énergie et à la suite de cette après-midi, nous concluons ce moment festif par un goûter. Ce premier moment de convivialité pourra aussi vous permettre de mieux vous familiariser avec le club et tous ces acteurs. Ce goûter est ouvert à tous les parents et enfants.

**15h00 à 15h30 : Accueil, distribution des kimonos.**

**15h30 à 17h00 : Animation judo pour les enfants et leurs parents.**

**17h00 à 18h00 : Goûter de rentrée sportive.**

***Tous les gâteaux préparés par les parents seront les bienvenus lors de ce goûter.***

Le goûter se déroulera au réfectoire de la cantine de l'école, près du dojo du Parc, à partir de 17H00.

**VENEZ NOMBREUX !!!!**

**Adressez vous à l'équipe dirigeante et technique pour toutes informations complémentaires**

**Renseignez-vous au 06 11 60 11 37 ou sur notre site [www.esbmjudo.com](http://www.esbmjudo.com)**

## Rencontre Enfants/Parents

Samedi 05 Octobre 2019

Dojo du Parc

avenue des cosmonautes - 93150 Le Blanc Mesnil

A l'occasion de cette nouvelle année sportive, l'ESBM Judo organise une animation, autour du judo, avec les enfants et leurs parents.

Lors de cette après-midi, nous vous initierons à la pratique du judo afin de partager l'activité sportive de votre enfant et nous vous présenterons les différentes activités du club.

Pour cette animation munissez-vous d'un jogging et d'un tee-shirt, une veste de kimono vous sera prêtée.

Afin de reprendre de l'énergie et à la suite de cette après-midi, nous concluons ce moment festif par un goûter. Ce premier moment de convivialité pourra aussi vous permettre de mieux vous familiariser avec le club et tous ces acteurs. Ce goûter est ouvert à tous les parents et enfants.

**15h00 à 15h30 : Accueil, distribution des kimonos.**

**15h30 à 17h00 : Animation judo pour les enfants et leurs parents.**

**17h00 à 18h00 : Goûter de rentrée sportive.**

*Tous les gâteaux préparés par les parents seront les bienvenus lors de ce goûter.*

Le goûter se déroulera au réfectoire de la cantine de l'école, près du dojo du Parc, à partir de 17H00.

**VENEZ NOMBREUX !!!!**

**Adressez vous à l'équipe dirigeante et technique pour toutes informations complémentaires**

**Renseignez-vous au 06 11 60 11 37 ou sur notre site [www.esbmjudo.com](http://www.esbmjudo.com)**