

Animation Mini Poussins (Née en 2012-2013) et Poussins (Née en 2010-2011)

SAMEDI 19 OCTOBRE 2019

PALAIS DES SPORTS

4, AVENUE MARX DORMOY 93140 BONDY

Horaire : 9h00 à 12h00

Ouvert à tous les judokas (mini poussins et poussins), à jour de leur licence FFJDA 2019/2020.

Accueil à partir de 9h00 et début de l'animation à 9h30

PROGRAMME PREVISIONNEL

**Echauffement et Ukemi, présentations de techniques judo (debout et au sol) par des
Champion(ne)s et des Hauts Gradés, démonstrations techniques par les Champions(nes)
démonstration de kata,**

**Mondo (Discutions) avec les plus grands et les champions, randori avec les plus grands et les
Champion(ne)s. photos de groupe, par club avec les Champion(ne)s, remise de récompense
pour les enfants et goûter, signature d'autographe par les Champion(ne)s**

***ATTENTION: PAS DE COURS DE JUDO LE SAMEDI 19 OCTOBRE
APRES MIDI AU BLANC MESNIL***

Heures de rendez vous :

Sur place à 9h00

Animation Mini Poussins (Née en 2012-2013) et Poussins (Née en 2010-2011)

SAMEDI 19 OCTOBRE 2019

PALAIS DES SPORTS

4, AVENUE MARX DORMOY 93140 BONDY

Horaire : 9h00 à 12h00

Ouvert à tous les judokas (mini poussins et poussins), à jour de leur licence FFJDA 2019/2020.

Accueil à partir de 9h00 et début de l'animation à 9h30

PROGRAMME PREVISIONNEL

**Echauffement et Ukemi, présentations de techniques judo (debout et au sol) par des
Champion(ne)s et des Hauts Gradés, démonstrations techniques par les Champions(nes)
démonstration de kata,**

**Mondo (Discutions) avec les plus grands et les champions, randori avec les plus grands et les
Champion(ne)s. photos de groupe, par club avec les Champion(ne)s, remise de récompense
pour les enfants et goûter, signature d'autographe par les Champion(ne)s**

***ATTENTION: PAS DE COURS DE JUDO LE SAMEDI 19 OCTOBRE
APRES MIDI AU BLANC MESNIL***

Heures de rendez vous :

Sur place à 9h00