

Planning des Vacances de la Toussaint 2019

DOJO DU PARC

**Avenue des Cosmonautes – Rond point de la division Leclerc
93150 - Le Blanc Mesnil**

A l'Etoile Sportive de Blanc-Mesnil Judo, vacances scolaires ne riment pas forcément avec arrêt de l'activité Judo. Pendant les vacances de la Toussaint, vous aurez la possibilité de pratiquer le judo.

Les horaires des activités et des cours de judo sont résumés dans le planning au verso. Vous pouvez demander des renseignements complémentaires à vos professeurs de judo, **CONSULTER** notre **Facebook** ou **appeler le 06.11.60.11.37**.



TOUS LES COURS DE JUDO ET LE STAGE SPORTIF SE DEROULERONT AU DOJO DU PARC - Avenue des cosmonautes, Le Blanc Mesnil.

Les cours de la Maison Pour Tous des Tilleuls et Jean Jaurès seront supprimés.

Stage sportif

Le club organise **quatre journées sportives**, elles auront lieu :

- **LE MARDI 22 Octobre 2019 de 8H30 à 17H30**
- **LE JEUDI 24 Octobre 2019 de 8H30 à 17H30**
- **LE MARDI 29 Octobre 2019 de 8H30 à 17H30**
- **LE JEUDI 31 Octobre 2019 de 8H30 à 17H30**

Elles sont réservées aux mini poussins (2013/2012), poussins (2011/2010), benjamins (2009/2008). Lors de ces journées sportives, les judokas pratiqueront du judo mais aussi d'autres activités sportives et extra-sportives. En attente de plusieurs réponses de collaborateurs, le programme définitif vous sera communiqué ultérieurement.

Les parents souhaitant apporter une aide pour le déjeuner des enfants seront les bienvenus de 12H à 13H30.

*Chaque judoka devra se munir d'un survêtement, d'une paire de baskets, d'un kimono, d'une petite collation (1, 5 L d'eau en bouteille pour la journée, barres de céréales ou chocolatées...), **du repas de midi** (sandwich variés, laitage, fruit), des vêtements de pluie et d'un rechange.*

L'Etoile Sportive de Blanc Mesnil rappelle que les activités proposées sont totalement gratuites.

Directeur technique de l'ESBM Judo

PLANNING DES COURS - VACANCES DE LA TOUSSAINT 2019

	Baby 15 / 14	Mini-Poussins 13 / 12	Poussins 11 / 10	Benjamins 09 / 08	Minimes 07 / 06	Cadets 05 / 04 / 03	Adultes 2002 et avant
Samedi 19 Octobre	14h00 – 15h00	9h Animation Bondy	9h Animation Bondy			13h Tournoi Bondy	12h Tournoi Bondy
Dimanche 20 Octobre			14h30 Tournoi Bondy	11h30 Tournoi Bondy	8h30 Tournoi Bondy		
Lundi 21 Octobre					STAGE SPORTIF - 17H30 – 21H00 - Au Dojo du PARC		
Mardi 22 Octobre		8H30 – 17H30 STAGE SPORTIF - Au Dojo du PARC					
Mercredi 23 Octobre					STAGE SPORTIF - 17H30 – 21H00 - Au Dojo du PARC		
Jeudi 24 Octobre		8H30 – 17H30 STAGE SPORTIF - Au Dojo du PARC					
Vendredi 25 Octobre					STAGE SPORTIF - 17H30 – 21H00 - Au Dojo du PARC		
Lundi 28 Octobre					STAGE SPORTIF - 17H30 – 21H00 - Au Dojo du PARC		
Mardi 29 Octobre		8H30 – 17H30 STAGE SPORTIF - Au Dojo du PARC					
Mercredi 30 Octobre					STAGE SPORTIF - 17H30 – 21H00 - Au Dojo du PARC		
Jeudi 31 Octobre		8H30 – 17H30 STAGE SPORTIF - Au Dojo du PARC					
Vendredi 1 Novembre	Férié						

L'ensemble des cours des Maisons Pour Tous des Tilleuls et de Jean Jaurès seront supprimés.

Reprise des cours normalement à partir du lundi 4 Novembre 2019 dans tous les dojos.

