

Stage à l'institut du judo

Stage Minime IDF

Jeudi 2 Vendredi 3 et Samedi 4 JANVIER 2020

Institut du judo

21-25 avenue de chatillon

75014 Paris

MINIME

M/F

2007/2006

09H30 à 17H00

Les judokas devront se munir:

- Ticket RER aller retour demi tarif pour paris
- Du passeport sportif judo (certificat médical de la saison en cours obligatoire),
 - Licence 2019-2020 FFJDA
 - De l'autorisation parentale,
 - D'un kimono et survêtement de sport.
 - Une pharmacie.

ATTENTION : Les repas ne sont pas pris en charge, prévoyez donc votre déjeuner conséquent et équilibré.

Heures de rendez vous :

Rendez-vous 08h00 à la gare RER du Blanc Mesnil

