

DOJO DU PARC - Avenue des COSMONAUTES 93150 Le Blanc-Mesnil

A l'Etoile Sportive de Blanc-Mesnil Judo, vacances scolaires ne riment pas forcément avec arrêt de l'activité Judo. Pendant les vacances de la Toussaint, vous aurez la possibilité de pratiquer le judo.

Les horaires des activités et des cours de judo sont résumés dans le planning au verso. Vous pouvez demander des renseignements complémentaires à vos professeurs de judo, **CONSULTER** notre **Facebook** ou **appeler le 06.11.60.11.37**.

TOUS LES COURS ET LE STAGE SPORTIF SE DÉROULERONT AU DOJO DU PARC
Les cours de la Maison Pour Tous des Tilleuls et Jean Jaurès seront supprimés

STAGE SPORTIF AU CLUB – Pour les judokas nés de 2008 à 2013

- LE MARDI 11 FEVRIER de 8H30 à 17H30
- LE MARDI 18 FEVRIER de 8H30 à 17H30
- LE JEUDI 13 FEVRIER de 8H30 à 17H30
- LE JEUDI 20 FEVRIER de 8H30 à 17H30

Le club organise **4 journées sportives**, elles auront lieu :

Les parents souhaitant apporter une aide pour le déjeuner des enfants seront les bienvenus de 12H à 13H30.

*Chaque judoka devra se munir d'un survêtement, d'une paire de baskets, d'un kimono, d'une petite collation (1, 5 L d'eau en bouteille pour la journée, barres de céréales ou chocolatées...), **du repas de midi** (sandwich variés, laitage, fruit), des vêtements de pluie et d'un rechange.*

L'Etoile Sportive de Blanc Mesnil rappelle que les activités proposées sont totalement gratuites.

*Reprise des cours normalement à partir du **lundi 24 Février 2020***

DOJO DU PARC - Avenue des COSMONAUTES
93150 Le Blanc-Mesnil

A l'Etoile Sportive de Blanc-Mesnil Judo, vacances scolaires ne riment pas forcément avec arrêt de l'activité Judo. Pendant les vacances de la Toussaint, vous aurez la possibilité de pratiquer le judo.

Les horaires des activités et des cours de judo sont résumés dans le planning au verso. Vous pouvez demander des renseignements complémentaires à vos professeurs de judo, **CONSULTER** notre **Facebook** ou **appeler le 06.11.60.11.37**.

TOUS LES COURS ET LE STAGE SPORTIF SE DÉROULERONT AU DOJO DU PARC
Les cours de la Maison Pour Tous des Tilleuls et Jean Jaurès seront supprimés

STAGE SPORTIF AU CLUB – Pour les judokas nés de 2007 et avant

Le club organise 5 **ENTRAÎNEMENTS SPORTIFS**, elles auront lieu :

- **LE LUNDI 10 FEVRIER de 17H30 à 21h00**
- **LE MERCREDI 12 FEVRIER de 17H30 à 21H00**
- **LE VENDREDI 14 FEVRIER de 17H30 à 21H00**
- **LE LUNDI 17 FEVRIER de 17H30 à 21H00**
- **LE JEUDI 19 FEVRIER de 17H30 à 21H00**

Lors de ces entraînements sportifs, les judokas pratiqueront du judo mais aussi d'autres activités sportives et extra-sportives. En attente de plusieurs réponses de collaborateurs, le programme définitif vous sera communiqué ultérieurement.

Chaque judoka devra se munir d'un survêtement, d'une paire de baskets, d'un kimono, d'une petite collation, des vêtements de pluie et d'un rechange.

Reprise des cours normalement à partir du lundi 24 Février 2020

PLANNING DES COURS - VACANCES D'HIVER 2020

	Mini-Poussins 12 / 13	Poussins 10 / 11	Benjamins 08 / 09	Minimes 06 / 07	Cadets 05/ 04 / 03	Adultes 2002 et avant
Samedi 08 Février	Pas de cours de judo pour tous					
Lundi 10 Février				17H30 – 21H00	17H30 – 21H00	19H00 – 21H00
Mardi 11 Février	8H30 – 17H30 STAGE SPORTIF - AU Dojo du PARC					
Mercredi 12 Février				17H30 – 21H00	17H30 – 21H00	19H00 – 21H00
Jeudi 13 Février	8h30 - 17h30 STAGE SPORTIF AU DOJO DU PARC					
Vendredi 14 Février				17H30 – 21H00	17H30 – 21H00	19H00 – 21H00
Lundi 17 Février				17H30 – 21H00	17H30 – 21H00	19H00 – 21H00
Mardi 18 Février	8H30 – 17H30 STAGE SPORTIF - AU Dojo du PARC					
Mercredi 19 Février				17H30 – 21H00	17H30 – 21H00	19H00 – 21H00
Jeudi 20 Février	8H30 – 17H30 STAGE SPORTIF - AU Dojo du PARC					
Vendredi 21 Février	Rdv 18h au dojo France vs Japon la nuit du judo					

Reprise des cours normalement à partir du **lundi 24 Février**.





PLANNING DES COURS - VACANCES D'HIVER 2020
