

Planning des Vacances de la Toussaint 2020

LA MAISON DES ARTS MARTIAUX (M.A.M)

40 Avenue Descartes

93150 - Le Blanc Mesnil

A l'Etoile Sportive de Blanc-Mesnil Judo, vacances scolaires ne riment pas forcément avec arrêt de l'activité Judo. Pendant les vacances de la Toussaint, vous aurez la possibilité de pratiquer le judo.

Les horaires des activités et des cours de judo sont résumés dans le planning au verso. Vous pouvez demander des renseignements complémentaires à vos professeurs de judo, **CONSULTER** notre **site** où **appeler le 06.11.60.11.37**.



TOUS LES COURS DE JUDO ET LE STAGE SPORTIF SE DEROULERONT A LA MAISON DES ARTS MARTIAUX – 40 Avenue Descartes, Le Blanc Mesnil.

Les cours de la Maison Pour Tous des Tilleuls et Jean Jaurès seront supprimés.

Stage sportif

Le club organise **quatre journées sportives**, elles auront lieu :

- **LE MARDI 20 Octobre 2020 de 8H30 à 17H30**
- **LE JEUDI 22 Octobre 2020 de 8H30 à 17H30**
- **LE MARDI 27 Octobre 2020 de 8H30 à 17H30**
- **LE JEUDI 29 Octobre 2020 de 8H30 à 17H30**

Elles sont réservées aux mini poussins (2014/2013), poussins (2012/2011), benjamins (2010/2009) et minimes (2008/2007). Lors de ces journées sportives, les judokas pratiqueront du judo mais aussi d'autres activités sportives et extra-sportives. En attente de plusieurs réponses de collaborateurs, le programme définitif vous sera communiqué ultérieurement.

Les parents souhaitant apporter une aide pour le déjeuner seront les bienvenus de 12H à 13H30.

*Chaque judoka devra se munir d'un survêtement, d'une paire de baskets, des vêtements de pluie, d'un rechange, d'un kimono, d'un gel hydro alcoolique, d'un masque, d'une petite collation (1,5 L d'eau en bouteille pour la journée, barres de céréales ou chocolatées...), **du repas de midi** (sandwich variés, laitage, fruit).*

L'Etoile Sportive de Blanc Mesnil rappelle que les activités proposées sont totalement gratuites.

Directeur technique de l'ESBM Judo

PLANNING DES COURS - VACANCES DE LA TOUSSAINT 2020

	Baby 16 / 15	Mini-Poussins 14 / 13	Poussins 12 / 11	Benjamins 10 / 09	Minimes 08 / 07	Cadets 06 / 05 / 04	Juniors 03 / 02 / 01
Samedi 17 Octobre	14h00 – 15h00	15h00 – 16h00	16h00 – 17h00	17h00 – 18h30	17h00 – 18h30		
Dimanche 18 Octobre							
Lundi 19 Octobre						STAGE SPORTIF - 17H30 – 20H00	
Mardi 20 Octobre		8H30 – 17H30 STAGE SPORTIF A LA MAISON DES ARTS MARTIAUX					
Mercredi 21 Octobre						STAGE SPORTIF - 17H30 – 20H00	
Jeudi 22 Octobre		8H30 – 17H30 STAGE SPORTIF A LA MAISON DES ARTS MARTIAUX					
Vendredi 23 Octobre						STAGE SPORTIF - 17H30 – 20H00	
Lundi 26 Octobre						STAGE SPORTIF - 17H30 – 20H00	
Mardi 27 Octobre		8H30 – 17H30 STAGE SPORTIF A LA MAISON DES ARTS MARTIAUX					
Mercredi 28 Octobre						STAGE SPORTIF - 17H30 – 20H00	
Jeudi 29 Octobre		8H30 – 17H30 STAGE SPORTIF A LA MAISON DES ARTS MARTIAUX					
Vendredi 30 Novembre						STAGE SPORTIF - 17H30 – 20H00	

L'ensemble des cours des Maisons Pour Tous des Tilleuls et de Jean Jaurès seront supprimés.

Reprise des cours normalement à partir du lundi 2 Novembre 2020 dans tous les dojos.

