

## Planning des Vacances de la Toussaint 2021

**LA MAISON DES ARTS MARTIAUX (M.A.M)**

**40 Avenue Descartes**

**93150 - Le Blanc Mesnil**

A l'Etoile Sportive de Blanc-Mesnil Judo, vacances scolaires ne riment pas forcément avec arrêt de l'activité Judo. Pendant les vacances de la Toussaint, vous aurez la possibilité de pratiquer le judo.

Les horaires des activités et des cours de judo sont résumés dans le planning au verso. Vous pouvez demander des renseignements complémentaires à vos professeurs de judo, **CONSULTER** notre **site** où **appeler le 06.11.60.11.37**.



**TOUS LES COURS DE JUDO ET LE STAGE SPORTIF SE DEROULERONT A LA MAISON DES ARTS MARTIAUX – 40 Avenue Descartes, Le Blanc Mesnil.**

**Les cours de la Maison Pour Tous des Tilleuls et Jean Jaurès seront supprimés.**

### Stage sportif

Le club organise **quatre demi-journées sportives**, elles auront lieu :

Pour les Mini Poussins et Poussins (2015, 2014, 2013 et 2012) les matins de 8H30 à 12H00

- Le Mardi 26 Octobre 2021
- Le Jeudi 28 Octobre 2021
- Le Mardi 02 Novembre 2021
- Le Jeudi 04 Novembre 2021

Pour les Benjamins et Minimes (2011, 2010, 2009 et 2008) les après midi de 13H30 à 17h00

- Le Mardi 26 Octobre
- Le Jeudi 28 Octobre
- LE Mardi 02 Novembre
- Le Jeudi 04 Novembre

Elles sont réservées aux **Mini Poussins (2015/2014)**, **Poussins (2013/2012)**, **Benjamins (2011/20010)** et **Minimes (2009/2008)**. Lors de ces demi-journées sportives, les judokas pratiqueront du judo mais aussi d'autres activités sportives et extra-sportives. En attente de plusieurs réponses de collaborateurs, le programme définitif vous sera communiqué ultérieurement.

*Chaque judoka devra se munir d'un survêtement, d'une paire de baskets, des vêtements de pluie, d'un rechange, d'un judogi, d'un gel hydro alcoolique et d'une bouteille d'eau.*

**L'Etoile Sportive de Blanc Mesnil rappelle que les activités proposées sont totalement gratuites.**

L'ESBM Judo

## PLANNING DES COURS - VACANCES DE LA TOUSSAINT 2020

	Baby 17 / 16	Mini-Poussins 15 / 14	Poussins 13 / 12	Benjamins 11 / 10	Minimes 09 / 08	Cadets 07 / 06 / 05	Adultes 2004 et avant
Samedi 23 Octobre	14h00 – 15h00	15h00 – 16h00	16h00 – 17h00	17h00 – 18h30	17h00 – 18h30		
Dimanche 24 Octobre							
Lundi 25 Octobre						STAGE 17H30 – 21H00	
Mardi 26 Octobre		8H30 – 12H00		13H30 - 17H00			
Mercredi 27 Octobre						STAGE 17H30 – 21H00	
Jeudi 28 Octobre		8H30 – 12H00		13H30 - 17H00			
Vendredi 29 Octobre						STAGE 17H30 – 21H00	
Lundi 1 Novembre	<b>Férié</b>	<b>Férié</b>	<b>Férié</b>	<b>Férié</b>		<b>Férié</b>	
Mardi 2 Novembre		8H30 – 12H00		13H30 - 17H00			
Mercredi 3 Novembre						STAGE 17H30 – 21H00	
Jeudi 4 Novembre		8H30 – 12H00		13H30 - 17H00			
Vendredi 5 Novembre						STAGE 17H30 – 21H00	

**L'ensemble des cours des Maisons Pour Tous des Tilleuls et de Jean Jaurès seront supprimés.**

*Reprise des cours normalement à partir du lundi 8 Novembre 2021 dans tous les dojos.*

