

**Planning des Vacances d'Hiver 2022**  
**LA MAISON DES ARTS MARTIAUX (M.A.M)**  
**40 Avenue Descartes**  
**93150 - Le Blanc Mesnil**

A l'Etoile Sportive de Blanc-Mesnil Judo, vacances scolaires ne riment pas forcément avec arrêt de l'activité Judo. Pendant les vacances d'Hiver, vous aurez la possibilité de pratiquer le judo.

Les horaires des activités et des cours de judo sont résumés dans le planning au verso. Vous pouvez demander des renseignements complémentaires à vos professeurs de judo, **CONSULTER** notre **site** où **appeler le 06.11.60.11.37**.



**TOUS LES COURS DE JUDO ET LE STAGE SPORTIF SE DEROULERONT A LA MAISON DES ARTS MARTIAUX – 40 Avenue Descartes, Le Blanc Mesnil.**

**Les cours de la Maison Pour Tous des Tilleuls et Jean Jaurès seront supprimés.**

## Stage sportif

Le club organise **quatre demi-journées sportives**, elles auront lieu :

Pour les Mini Poussins et Poussins (2015, 2014, 2013 et 2012) les matins de 8H30 à 12H00

- Le Mardi 22 Février 2022
- Le Jeudi 24 Février 2022
- Le Mardi 01 Mars 2022
- Le Jeudi 03 Mars 2022

Pour les Benjamins et Minimes (2011, 2010, 2009 et 2008) les après midi de 13H30 à 17h00

- Le Mardi 22 Février 2022
- Le Jeudi 24 Février 2022
- Le Mardi 01 Mars 2022
- Le Jeudi 03 Mars 2022

Elles sont réservées aux **Mini Poussins (2015/2014)**, **Poussins (2013/2012)**, **Benjamins (2011/2010)** et **Minimes (2009/2008)**. Lors de ces demi-journées sportives, les judokas pratiqueront du judo mais aussi d'autres activités sportives et extra-sportives. En attente de plusieurs réponses de collaborateurs, le programme définitif vous sera communiqué ultérieurement.

*Chaque judoka devra se munir d'un survêtement, d'une paire de baskets, des vêtements de pluie, d'un rechange, d'un judogi, d'un gel hydro alcoolique et d'une bouteille d'eau.*

**L'Etoile Sportive de Blanc Mesnil rappelle que les activités proposées sont totalement gratuites.**

L'ESBM Judo

## PLANNING DES COURS - VACANCES D'HIVER 2022

	Baby 2017 / 2016	Mini-Poussins 2015 / 2014	Poussins 2013 / 2012	Benjamins 2011 / 2010	Minimes 2009 / 2008	Cadets 07 / 06 / 05	Adultes 2004 et avant
Samedi 19 Février	14h00 – 15h00	15h00 – 16h00	16h00 – 17h00	17h00 – 18h30	17h00 – 18h30		
Dimanche 20 Février							
Lundi 21 Février						STAGE 17H30 – 21H00	
Mardi 22 Février		8H30 – 12H00		13H30 - 17H00			
Mercredi 23 Février						STAGE 17H30 – 21H00	
Jeudi 24 Février		8H30 – 12H00		13H30 - 17H00			
Vendredi 25 Février						STAGE 17H30 – 21H00	
Lundi 28 Février						STAGE 17H30 – 21H00	
Mardi 1 <sup>er</sup> Mars		8H30 – 12H00		13H30 - 17H00			
Mercredi 2 Mars						STAGE 17H30 – 21H00	
Jeudi 3 Mars		8H30 – 12H00		13H30 - 17H00			
Vendredi 4 Mars						STAGE 17H30 – 21H00	

**L'ensemble des cours des Maisons Pour Tous des Tilleuls et de Jean Jaurès seront supprimés.**

*Reprise des cours normalement à partir du lundi 7 Mars 2022 dans tous les dojos.*

