

Planning des Vacances de Pâques 2022
LA MAISON DES ARTS MARTIAUX (M.A.M)
40 Avenue Descartes
93150 - Le Blanc Mesnil

A l'Etoile Sportive de Blanc-Mesnil Judo, vacances scolaires ne riment pas forcément avec arrêt de l'activité Judo. Pendant les vacances de Pâques, vous aurez la possibilité de pratiquer le judo.

Les horaires des activités et des cours de judo sont résumés dans le planning au verso. Vous pouvez demander des renseignements complémentaires à vos professeurs de judo, **CONSULTER** notre **site** où **appeler le 06.11.60.11.37**.



TOUS LES COURS DE JUDO ET LE STAGE SPORTIF SE DEROULERONT A LA MAISON DES ARTS MARTIAUX – 40 Avenue Descartes, Le Blanc Mesnil.

Les cours de la Maison pour tous de Jean Jaurès seront supprimés.

Stage sportif

Le club organise **quatre demi-journées sportives**, elles auront lieu :

Pour les Mini Poussins et Poussins (2015, 2014, 2013 et 2012) les matins de 8H30 à 12H00

- Le Mardi 26 Avril 2022
- Le Jeudi 28 Avril 2022
- Le Mardi 03 Mai 2022
- Le Jeudi 05 Mai 2022

Pour les Benjamins et Minimes (2011, 2010, 2009 et 2008) les après midi de 13H30 à 17h00

- Le Mardi 26 Avril 2022
- Le Jeudi 28 Avril 2022
- Le Mardi 03 Mai 2022
- Le Jeudi 05 Mai 2022

Elles sont réservées aux **Mini Poussins (2015/2014)**, **Poussins (2013/2012)**, **Benjamins (2011/2010)** et **Minimes (2009/2008)**. Lors de ces demi-journées sportives, les judokas pratiqueront du judo mais aussi d'autres activités sportives et extra-sportives. En attente de plusieurs réponses de collaborateurs, le programme définitif vous sera communiqué ultérieurement.

Chaque judoka devra se munir d'un survêtement, d'une paire de baskets, des vêtements de pluie, d'un rechange, d'un judogi, d'un gel hydro alcoolique et d'une bouteille d'eau.

L'Etoile Sportive de Blanc Mesnil rappelle que les activités proposées sont totalement gratuites.

L'ESBM Judo

PLANNING DES COURS - VACANCES D'HIVER 2022

	Baby 2017 / 2016	Mini-Poussins 2015 / 2014	Poussins 2013 / 2012	Benjamins 2011 / 2010	Minimes 2009 / 2008	Cadets 07 / 06 / 05	Adultes 2004 et avant
Samedi 23 Avril	14h00 – 15h00	15h00 – 16h00	15h00 – 16h00	16h00 – 17h30	16h00 – 17h30		
Dimanche 24 Avril							
Lundi 25 Avril						STAGE 17H30 – 21H00	
Mardi 26 Avril		8H30 – 12H00		13H30 - 17H00			
Mercredi 27 Avril						STAGE 17H30 – 21H00	
Jeudi 28 Avril		8H30 – 12H00		13H30 - 17H00			
Vendredi 29 Avril						STAGE 17H30 – 21H00	
Lundi 02 Mai						STAGE 17H30 – 21H00	
Mardi 03 Mai		8H30 – 12H00		13H30 - 17H00			
Mercredi 04 Mai						STAGE 17H30 – 21H00	
Jeudi 05 Mai		8H30 – 12H00		13H30 - 17H00		STAGE 93	STAGE 93
Vendredi 06 Mai				STAGE DEPARTEMENTAL 93		STAGE DEPARTEMENTAL 93	

L'ensemble des cours de la Maisons Pour Tous de Jean Jaurès seront supprimés.

Reprise des cours normalement à partir du lundi 9 Mai 2022 dans tous les dojos.

