

Animation Mini Poussins (Née en 2016-2015) et Poussins (Née en 2014-2013)

SAMEDI 15 OCTOBRE 2022

PALAIS DES SPORTS

4, AVENUE MARX DORMOY 93140 BONDY

Horaire : 9h00 à 12h00

Ouvert à tous les judokas (mini poussins et poussins), à jour de leur licence FFJDA 2022/2023.

Accueil à partir de 9h00 et début de l'animation à 9h30

PROGRAMME PREVISIONNEL

Echauffement et Ukemi, présentations de techniques judo (debout et au sol) par des Champion(ne)s et des Hauts Gradés,
démonstrations techniques par les Champions(nes) démonstration de kata,
Mondo (Discutions) avec les plus grands et les champions,
randori avec les plus grands et les
Champion(ne)s. photos de groupe, par club avec les Champion(ne)s, remise de récompense pour les enfants et goûter,
signature d'autographe par les Champion(ne)s

ATTENTION PAS DE COURS DE JUDO A LA MAISON DES ARTS MARTIAUX CE JOUR LA.

Heures de rendez vous :

Sur place à 9h00



(COUPON A RENDRE AVANT LE 8 OCTOBRE)

EVENEMENT : ANIMATION MINI POUSSINS ET POUSSINS 15/10/22 RDV 9H00

NOM ET PRÉNOM: _____ ANNÉE DE NAISSANCE _____

(ENTOURER VOTRE REPONSE)

☒ **JE PARTICIPE A L'EVENEMENT**

☒ **JE NE PARTICIPE PAS A L'EVENEMENT**

E.S.B.M Judo - 29 rue Léo Delibes - 93150 le Blanc-Mesnil

Consultez toutes nos informations sur notre site : www.esbmjudo.com



06.11.60.11.37



esbmjudo@gmail.com

