

## Planning des Vacances de la Toussaint 2022

**LA MAISON DES ARTS MARTIAUX (M.A.M)**

**40 Avenue Descartes**

**93150 - Le Blanc Mesnil**

A l'Etoile Sportive de Blanc-Mesnil Judo, vacances scolaires ne riment pas forcément avec arrêt de l'activité Judo. Pendant les vacances de la Toussaint, vous aurez la possibilité de pratiquer le judo.

Les horaires des activités et des cours de judo sont résumés dans le planning au verso. Vous pouvez demander des renseignements complémentaires à vos professeurs de judo, **CONSULTER** notre **site** où **appeler le 06.11.60.11.37**.



**TOUS LES COURS DE JUDO ET LE STAGE SPORTIF SE DEROULERONT A LA MAISON DES ARTS MARTIAUX – 40 Avenue Descartes, Le Blanc Mesnil.**

**Les cours de la Maison Pour Tous des Tilleuls et Jean Jaurès seront supprimés.**

### Stage sportif

Le club organise **trois demi-journées sportives**, elles auront lieu :

- **LE MARDI 25 Octobre 2022 de 8H30 à 12H00 pour les Mini Poussins et Poussins (2016, 2015, 2014 et 2013)**
- **LE MARDI 25 Octobre 2022 de 13H30 à 17h00 pour les Benjamins et Minimes (2012, 2011, 2010 et 2009)**
- **LE JEUDI 27 Octobre 2022 de 8H30 à 12H00 pour les Mini Poussins et Poussins (2016, 2015, 2014 et 2013)**
- **LE JEUDI 27 Octobre 2022 de 13H30 à 17h00 pour les Benjamins et Minimes (2012, 2011, 2010 et 2009)**
- **LE JEUDI 03 Novembre 2022 de 8H30 à 12H00 pour les Mini Poussins et Poussins (2016, 2015, 2014 et 2013)**
- **LE JEUDI 03 Novembre 2022 de 13H30 à 17h00 pour les Benjamins et Minimes (2012, 2011, 2010 et 2009)**

Elles sont réservées aux **Mini Poussins (2016/2015)**, **Poussins (2014/2013)**, **Benjamins (2012/20011)** et **Minimes (20010/2009)**. Lors de ces demi-journées sportives, les judokas pratiqueront du judo mais aussi d'autres activités sportives et extra-sportives. En attente de plusieurs réponses de collaborateurs, le programme définitif vous sera communiqué ultérieurement.

**Minimes compétiteur : Un stage organisé par l'IDF du lundi 24 au jeudi 27 octobre de 9h00 à 16h30. Prévoir le repas du midi. Ce stage se déroulera à la Maison des Arts Martiaux, Dojo du RDC.**

*Chaque judoka devra se munir d'un survêtement, d'une paire de baskets, des vêtements de pluie, d'un rechange, d'un judogi, d'un gel hydro alcoolique et d'une bouteille d'eau.*

**L'Etoile Sportive de Blanc Mesnil rappelle que les activités proposées sont totalement gratuites.**

L'ESBM Judo

## PLANNING DES COURS - VACANCES DE LA TOUSSAINT 2022

	Baby 2018 / 2017	Mini-Poussins 2016 / 2015	Poussins 2014 / 2013	Benjamins 2012 / 2011	Minimes 2010 / 2009	Ados Adultes 2008 et avant
Samedi 22 Octobre	14h00 – 15h00	15h00 – 16h00	16h00 – 17h00	17h00 – 18h30	17h00 – 18h30	
Dimanche 23 Octobre						
Lundi 24 Octobre					9H00 – 16H30	STAGE 17H30 – 21H00
Mardi 25 Octobre		8H30 – 12H00		13H30 - 17H00	9H00 – 16H30	
Mercredi 26 Octobre					9H00 – 16H30	STAGE 17H30 – 21H00
Jeudi 27 Octobre		8H30 – 12H00		13H30 - 17H00	9H00 – 16H30	
Vendredi 28 Octobre						STAGE 17H30 – 21H00
Lundi 31 Octobre						STAGE 17H30 – 21H00
Mardi 1 Novembre	<i>Féié</i>	<i>Féié</i>	<i>Féié</i>	<i>Féié</i>	<i>Féié</i>	<i>Féié</i>
Mercredi 2 Novembre						STAGE 17H30 – 21H00
Jeudi 3 Novembre		8H30 – 12H00		13H30 - 17H00	13H30 - 17H00	
Vendredi 4 Novembre						STAGE 17H30 – 21H00

**L'ensemble des cours des Maisons Pour Tous des Tilleuls et de Jean Jaurès seront supprimés.**

*Reprise des cours normalement à partir du lundi 7 Novembre 2022 dans tous les dojos.*

