

Planning des Vacances d'Hiver 2023
LA MAISON DES ARTS MARTIAUX (M.A.M)
40 Avenue Descartes
93150 - Le Blanc Mesnil

A l'Etoile Sportive de Blanc-Mesnil Judo, vacances scolaires ne riment pas forcément avec arrêt de l'activité Judo. Pendant les vacances d'Hiver, vous aurez la possibilité de pratiquer le judo.

Les horaires des activités et des cours de judo sont résumés dans le planning au verso. Vous pouvez demander des renseignements complémentaires à vos professeurs de judo, **CONSULTER** notre **site** où **appeler le 06.11.60.11.37**.

TOUS LES COURS DE JUDO ET LE STAGE SPORTIF SE DEROULERONT A LA MAISON DES ARTS MARTIAUX

Stage sportif

Le club organise **quatre demi-journées sportives**, elles auront lieu :

Pour les Mini Poussins et Poussins (2016, 2015, 2014 et 2013) les matins de 8H30 à 12H00

- Le Mardi 21 Février 2023
- Le Jeudi 23 Février 2023
- Le Mardi 28 Février 2023
- Le Jeudi 02 Mars 2023

Pour les Benjamins-Minimes (2012, 2011, 2010 et 2009) et Cadet 1 les matins de 08H30 à 12h00

- Le Mardi 21 Février 2022
- Le Jeudi 23 Février 2022

Pour les Benjamins-Minimes (2012, 2011, 2010 et 2009) et Cadet 1 les après midi de 13H30 à 17h00

- Le Mardi 28 Février 2022
- Le Jeudi 02 Mars 2022

Elles sont réservées aux **Mini Poussins (2016/2015)**, **Poussins (2014/2013)**, **Benjamins (2012/20011)**, **Minimes (2010/2009)** et **Cadets 1**. Lors de ces demi-journées sportives, les judokas pratiqueront du judo mais aussi d'autres activités sportives et extra-sportives. En attente de plusieurs réponses de collaborateurs, le programme définitif vous sera communiqué ultérieurement.

Chaque judoka devra se munir d'un survêtement, d'une paire de baskets, des vêtements de pluie, d'un rechange, d'un judogi, d'un gel hydro alcoolique et d'une bouteille d'eau.

L'Etoile Sportive de Blanc Mesnil rappelle que les activités proposées sont totalement gratuites.

L'ESBM Judo

PLANNING DES COURS - VACANCES D'HIVER 2023

	Baby 2018 / 2017	Mini-Poussins 2016 / 2015	Poussins 2014 / 2013	Benjamins 2012 / 2011	Minimes 2010 / 2009	Cadets 08 / 07 / 06	Adultes 2005 et avant
Samedi 18 Février	14h00 – 15h00	15h00 – 16h00	16h00 – 17h00	17h00 – 18h30	17h00 – 18h30		
Dimanche 19 Février							
Lundi 20 Février						STAGE 17H30 – 21H00	
Mardi 21 Février		8H30 – 12H00		08H30 - 12H00			
Mercredi 22 Février						STAGE 17H30 – 21H00	
Jeudi 23 Février		8H30 – 12H00		08H30 - 12H00			
Vendredi 24 Février						STAGE 17H30 – 21H00	
Lundi 27 Février						STAGE 17H30 – 21H00	
Mardi 28 Février		8H30 – 12H00		13H30 - 17H00			
Mercredi 01 Mars						STAGE 17H30 – 21H00	
Jeudi 02 Mars		8H30 – 12H00		13H30 - 17H00			
Vendredi 03 Mars						STAGE 17H30 – 21H00	

L'ensemble des cours de la Maisons Pour Tous de Jean Jaurès seront supprimés.

*Reprise des cours normalement à partir du **lundi 6 Mars 2023** dans tous les dojos.*

