

**Planning des Vacances De pâques 2023**  
**LA MAISON DES ARTS MARTIAUX (M.A.M)**  
**40 Avenue Descartes**  
**93150 - Le Blanc Mesnil**

A l'Etoile Sportive de Blanc-Mesnil Judo, vacances scolaires ne riment pas forcément avec arrêt de l'activité Judo. Pendant les vacances de Pâques, vous aurez la possibilité de pratiquer le judo.

Les horaires des activités et des cours de judo sont résumés dans le planning au verso. Vous pouvez demander des renseignements complémentaires à vos professeurs de judo, **CONSULTER** notre **site** où **appeler le 06.11.60.11.37**.

**TOUS LES COURS DE JUDO ET LE STAGE SPORTIF SE DEROULERONT A LA MAISON DES ARTS MARTIAUX**

## **Stage sportif**

Le club organise **quatre demi-journées sportives**, elles auront lieu :

*Pour les Mini Poussins et Poussins (2016, 2015, 2014 et 2013) les matins de 8H30 à 12H00*

- Le Mardi 25 Avril 2023
- Le Jeudi 27 Avril 2023
- Le Mardi 02 Mai 2023
- Le Jeudi 04 Mai 2023

*Pour les Benjamins-Minimes (2012, 2011, 2010 et 2009) et Cadet 1 les après midi de 13H30 à 17h00*

- Le Mardi 25 Avril 2023
- Le Jeudi 27 Avril 2023
- Le Mardi 02 Mai 2023
- Le Jeudi 04 Mai 2023

Elles sont réservées aux **Mini Poussins (2016/2015)**, **Poussins (2014/2013)**, **Benjamins (2012/20011)**, **Minimes (2010/2009)** et **Cadets 1**. Lors de ces demi-journées sportives, les judokas pratiqueront du judo mais aussi d'autres activités sportives et extra-sportives. En attente de plusieurs réponses de collaborateurs, le programme définitif vous sera communiqué ultérieurement.

*Chaque judoka devra se munir d'un survêtement, d'une paire de baskets, des vêtements de pluie, d'un rechange, d'un judogi, d'un gel hydro alcoolique et d'une bouteille d'eau.*

**L'Etoile Sportive de Blanc Mesnil rappelle que les activités proposées sont totalement gratuites.**

L'ESBM Judo

# PLANNING DES COURS - VACANCES DE PÂQUES 2023

	Baby 2018 / 2017	Mini-Poussins 2016 / 2015	Poussins 2014 / 2013	Benjamins 2012 / 2011	Minimes 2010 / 2009	Cadets 08 / 07 / 06	Adultes 2005 et avant
Samedi 22 Avril	14h00 – 15h00	15h00 – 16h00	16h00 – 17h00	17h00 – 18h30	17h00 – 18h30		
Dimanche 23 Avril							
Lundi 24 Avril	Maison des Arts Martiaux Fermé						
Mardi 25 Avril		8H30 – 12H00		13H30 - 17H00			
Mercredi 26 Avril						STAGE 17H30 – 21H00	
Jeudi 27 Avril		8H30 – 12H00		13H30 - 17H00			
Vendredi 28 avril						STAGE 17H30 – 21H00	
Lundi 01 Mai	Féié						
Mardi 02 Mai		8H30 – 12H00		13H30 - 17H00			
Mercredi 03 Mai						STAGE 17H30 – 21H00	
Jeudi 04 Mai		8H30 – 12H00		13H30 - 17H00			
Vendredi 05 Mai						STAGE 17H30 – 21H00	

**L'ensemble des cours de la Maisons Pour Tous de Jean Jaurès et Jean Bouin seront supprimés.**

*Reprise des cours normalement à partir du **Mardi 09 Mai 2023** dans tous les dojos.*

