

Animation Mini Poussins (Née en 2017-2016) et Poussins (Née en 2015-2014)

SAMEDI 18 NOVEMBRE 2023
PALAIS DES SPORTS
4, AVENUE MARX DORMOY 93140 BONDY

Horaire : 9h00 à 12h00

Ouvert à tous les judokas (mini poussins et poussins), à jour de leur licence FFJDA 2023/2024.

Accueil à partir de 9h00 et début de l'animation à 9h30

PROGRAMME PREVISIONNEL

Echauffement et Ukemi, présentations de techniques judo (debout et au sol) par des Champion(ne)s et des Hauts Gradés,
démonstrations techniques par les Champions(nes) démonstration de kata,
Mondo (Discutions) avec les plus grands et les champions,
randori avec les plus grands et les
Champion(ne)s. photos de groupe, par club avec les Champion(ne)s, remise de récompense pour les enfants et goûter,
signature d'autographe par les Champion(ne)s

ATTENTION PAS DE COURS DE JUDO A LA MAISON DES ARTS MARTIAUX CE JOUR LA.

Heures de rendez vous :

Sur place à 9h00



(COUPON A RENDRE RAPIDEMENT AVANT LE 15 NOV.)

EVENEMENT : ANIMATION MINI POUSSINS ET POUSSINS 18/11/23 RDV 9H00

NOM ET PRÉNOM: _____ ANNÉE DE NAISSANCE _____

(ENTOURER VOTRE REPONSE)

- JE PARTICIPE A L'EVENEMENT
- JE NE PARTICIPE PAS A L'EVENEMENT