

Planning des Vacances d'Hiver 2024
LA MAISON DES ARTS MARTIAUX (M.A.M)
40 Avenue Descartes
93150 - Le Blanc Mesnil

A l'Etoile Sportive de Blanc-Mesnil Judo, vacances scolaires ne riment pas forcément avec arrêt de l'activité Judo. Pendant les vacances d'Hiver, vous aurez la possibilité de pratiquer le judo.

Les horaires des activités et des cours de judo sont résumés dans le planning au verso. Vous pouvez demander des renseignements complémentaires à vos professeurs de judo, **CONSULTER** notre **site** où **appeler le 06.11.60.11.37**.

TOUS LES COURS DE JUDO ET LE STAGE SPORTIF SE DEROULERONT A LA MAISON DES ARTS MARTIAUX

Stage sportif

Le club organise **quatre demi-journées sportives**, elles auront lieu :

Pour les Mini Poussins et Poussins (20017, 2016, 2015 et 2014) les matins de 8H30 à 12H00

- Le Mardi 13 Février 2024
- Le Jeudi 15 Février 2024
- Le Mardi 20 Février 2024
- Le Jeudi 22 Février 2024

Pour les Benjamins-Minimes (2013, 2012, 2011 et 2010) les après midi de 13h30 à 17h00

- Le Mardi 13 Février 2024
- Le Jeudi 15 Février 2024
- Le Mardi 20 Février 2024
- Le Jeudi 22 Février 2024

Elles sont réservées aux **Mini Poussins (2017/2016)**, **Poussins (2015/2014)**, **Benjamins (2013/2012)**, **Minimes (2011/2010)**. Lors de ces demi-journées sportives, les judokas pratiqueront du judo mais aussi d'autres activités sportives et extra-sportives. En attente de plusieurs réponses de collaborateurs, le programme définitif vous sera communiqué ultérieurement.

Chaque judoka devra se munir d'un survêtement, d'une paire de baskets, des vêtements de pluie, d'un rechange, d'un judogi et d'une bouteille d'eau.

L'Etoile Sportive de Blanc Mesnil rappelle que les activités proposées sont totalement gratuites.

L'ESBM Judo

PLANNING DES COURS - VACANCES D'HIVER 2024

	Baby 2019 / 2018	Mini-Poussins 2017 / 2016	Poussins 2015 / 2014	Benjamins 2013 / 2012	Minimes 2011/ 2010	Cadets 2009 /2008/ 2007	Adultes 2006 et avant
Samedi 10 Février	14h00 – 15h00	15h00 – 16h00	16h00 – 17h00	17h00 – 18h30	17h00 – 18h30		
Dimanche 11 Février							
Lundi 12 Février							
Mardi 13 Février		8H30 – 12H00		13H30 - 17H00		17H30 – 21H00	
Mercredi 14 Février						19H00 – 20H30	
Judi 15 Février		8H30 – 12H00		13H30 - 17H00		17H30 – 21H00	
Vendredi 16 Février							
Lundi 19 Février							
Mardi 20 Février		8H30 – 12H00		13H30 - 17H00		17H30 – 21H00	
Mercredi 21 Février						19H00 – 20H30	
Judi 22 Février		8H30 – 12H00		13H30 - 17H00		17H30 – 21H00	
Vendredi 23 Février							

L'ensemble des cours de la Maisons Pour Tous de Jean Jaurès et de Jean Bouin Delaune 2 seront supprimés.

Reprise des cours normalement à partir du lundi 26 Février 2024 dans tous les dojos.

