



CALENDRIER MARS 2024

ENTRAINEMENTS SUR LES PÔLES DÉPARTEMENTAUX DE MONTREUIL ET DU BLANC MESNIL

*Ces entraînements sont ouverts aux Cadets, Juniors, Seniors, Vétérans
compétiteurs.*

Licence et émargement de la feuille de présence obligatoires.

MONTREUIL

LUNDI et VENDREDI

Gymnase Dorian Rue du Colonel Raynal 93100 Montreuil

20h00 à 21h30

LE BLANC MESNIL

MERCREDI

**DOJO de la Maison des Arts Martiaux
40 avenue DESCARTES 93150 Le Blanc Mesnil**

19h00 à 20h30

ENTRAINEMENT DÉPARTEMENTAUX AU CALENDRIER

**IL EST RAPPELÉ QUE LES ATHLETES SUBVENTIONNÉS PAR LE
COMITÉ DOIVENT PARTICIPER OBLIGATOIREMENT AUX
ENTRAINEMENTS DE LEUR CATÉGORIE D'ÂGE**

CALENDRIER MARS 2024

Passage Diplôme PSC 1 Intervenant Younes DELIBA



DATE DIMANCHE 3 MARS 2024

LIEU Comité de Judo 41 avenue de Suffren 93150 Le Blanc Mesnil

HORAIRE 9h30-17h (Prévoir repas)

Informations Prévoir un stylo, guide de formation offert lors du stage et validation du diplôme en fin de journée

Participants Ouverts à tous les licenciés FFJDA 2023/2024, 4 à 10 personnes maximum

Coût du Stage 50€/personne / chèque à l'ordre du Comité 93 Judo à remettre sur place au responsable du stage.

INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE

CALENDRIER MARS 2024

**REGROUPEMENT DEPARTEMENTAL
BENJAMINS BENJAMINES
Intervenant : Hadrien De Cayeux**



DATE : MERCREDI 6 MARS 2024

**LIEU : Gymnase du Moulin Neuf
6, Avenue du Marechal Juin
93 600 Aulnay sous-bois**

HORAIRE : 15h30 à 17h

PARTICIPANTS : Ouvert à tous les licenciés France Judo à partir de la ceinture Jaune Orange

INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE

CALENDRIER MARS 2024

**ECOLE DEPARTEMENTALE DE KATA
E.D.K. 93
Intervenant : Richard TCHEN**



DATE : JEUDI 7 MARS

LIEU : Gymnase du Moulin Neuf
6, Avenue du Marechal Juin
93 600 Aulnay sous-bois

HORAIRE : 19h-22h

GRADE : Orange Minimum à partir de Minimes

Pour des questions d'organisation et fin de répondre au plus grand nombre,

La première séance sera proposée aux judokas disponibles à partir de 19h00 et qui doivent partir à 20h30.

La deuxième séance sera proposée aux judokas qui ne peuvent pas arriver avant 19h mais à 20h30 et partir à 22h.

Cependant, il est possible pour ceux qui le souhaitent de rester sur l'ensemble des 2 séances de 19h00 à 22h00.

INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE

CALENDRIER MARS 2024

**2^e Tour Poussins
2014-2015
Élus : Domingo SALAS et Jean-Jacques RUSCA**



DATE : SAMEDI 9 MARS 2024

**LIEU : GYMNASE HENRI VIDAL
9, Rue Utrillo
93370 Montfermeil**

**PESEE : Masculins 8h à 8h45
Féminines 10h à 10h45**

GRADE : Blanc Jaune MINIMUM

ARBITRAGE : Règlement National (en poule de 4 combattants)

INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE

CALENDRIER MARS 2024

**2e COUPE DU SAMOURAI
2018-2019**

Élus : Domingo SALAS et Jean-Jacques RUSCA



DATE : SAMEDI 9 MARS 2024

**LIEU : GYMNASSE HENRI VIDAL
9, Rue Utrillo
93370 Montfermeil**

ACCUEIL DES ENFANTS : Nés en 2018 12h-12h45

Nés en 2019 13h45-14h30

ORGANISATION : Chaque enfant se verra attribuer un bulletin d'inscription à l'entrée de la manifestation. Les enfants en possession de leur bulletin d'inscription seront appelés sur le tapis pour la mise en place des poules d'animation par groupe morphologique.

ATTENTION : Un club qui participe à cette animation veut dire que le Président atteste sur l'honneur que l'ensemble de ses judokas sont licenciés à la Fédération pour la saison 2023/2024. (Des contrôles seront effectués par le comité.)

GRADE : A partir de la ceinture blanche

ARBITRAGE effectué par les jeunes officiels de l'EDA 93



CALENDRIER MARS 2024

RÈGLEMENT DE LA 2^e COUPE DES SAMOURAÏS

Les samouraïs de la 2^{ème} Coupe seront répartis en poule de 4 combattants par groupe morphologique pour un combat en NE WAZA de 1 minute avec interdiction de se mettre debout.

Après un salut debout, les enfants se placeront assis dos à dos au milieu du tapis.

L'arbitre annoncera HAJIME. Le MATTE sera annoncé uniquement pour des contraintes cervicales ou si l'un des deux judokas ou les deux judokas se relèvent.

L'immobilisation sera annoncée et dure que 5 secondes.
Elle sera annoncée IPPON et ne mettra pas fin au combat. Une sortie (TOKETA) avant les 5 secondes comptent pour les critères de la victoire.

A la fin du combat, l'arbitre déclare le vainqueur sur les critères suivants :

1. Le nombre de IPPON
2. Le nombre d'immobilisations qui n'ont pas été au terme des 5 secondes
3. L'activité

Un judoka qui passe son temps à plat ventre ou à quatre pattes pour défendre ne pourra obtenir la décision.

Le Commissaire sportif marquera sur la feuille de marque :

IPPON : V/10
DECISION : V/1

TOUS LES ENFANTS SERONT RÉCOMPENSÉS

CALENDRIER MARS 2024

**FINALE BENJAMINS
2012-2013**

Élus : Domingo SALAS et Jean-Jacques RUSCA

SUR SELECTION DEPARTEMENTALE



DATE : SAMEDI 9 MARS 2024

**LIEU : GYMNASSE HENRI VIDAL
9, Rue Utrillo
93370 Montfermeil**

**PESEE : MASCULINS 15h à 15h45
FEMININES 15h à 15h45**

INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE

CALENDRIER MARS 2024

**PASSAGE DE GRADE
Masculins & Féminins
KATA & UV2
Élus : Antonio HIDALGO et Erick HUMBERT**



DATE : DIMANCHE 10 MARS 2024

**LIEU : GYMNASSE HENRI VIDAL
9, Rue Utrillo
93370 Montfermeil**

**INSCRIPTION : 8h à 8h30 1^{er} DAN
10h à 10h30 2^e DAN**

EXAMEN GRATUIT POUR LES JUDOKAS DU 93

**10€ POUR LES JUDOKAS HORS 93 (INDIQUER LE NOM DU CANDIDAT
LORS DU PAIEMENT)**

Lien pour paiement helloasso ci dessous :

[Kata / uv technique / shiai](#)

INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE

CALENDRIER MARS 2024

SHIAI

1er et 2e Dan Masculins & Féminins
Élus : Antonio HIDALGO et Erick HUMBERT



DATE : DIMANCHE 10 MARS 2024

LIEU : GYMNASSE HENRI VIDAL
9, Rue Utrillo
93370 Montfermeil

INSCRIPTION : 11h à 11h30 1^{er} DAN Juniors/Seniors Masc & Fem

13h à 13h30 1^{er} DAN Cadets et Vétérans (+40ans) Masc & Fem

14h30 à 15h 2e DAN Cadet-Jun/sen et Vétérans (+40 ans) Masc & Fem

EXAMEN GRATUIT POUR LES JUDOKAS DU 93

10€ POUR LES JUDOKAS HORS 93 (INDIQUER LE NOM DU CANDIDAT LORS DU PAIEMENT)

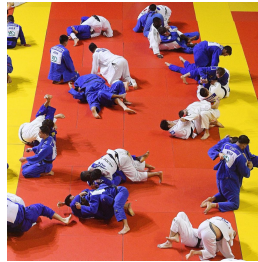
Lien pour paiement helloasso ci dessous :

[Kata / uv technique / shiai](#)

INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE

CALENDRIER MARS 2024

**REGROUPEMENT DEPARTEMENTAL
MINIMES MASCULINS & FEMININS
Intervenante : Lucas Sylvine**



DATE : VENDREDI 15 MARS 2024

**LIEU : GYMNASE ALICE MILLIAT
Rue du Docteur Bauer
93 400 ST Ouen**

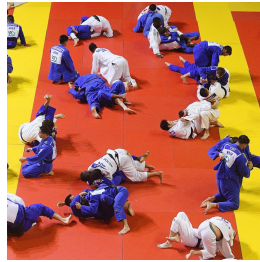
HORAIRE : 18h-19h30

**PARTICIPANTS : Ouvert à tous les licenciés France Judo à partir de
la ceinture Orange**

INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE

CALENDRIER MARS 2024

**REGROUPEMENT DEPARTEMENTAL
MINIMES MASCULINS & FEMININS
Intervenante : Amine Benabdelouahed**



DATE : MERCREDI 20 MARS 2024

**LIEU : Dojo DJKT
Rue Mahatma Gandhi
93290 Tremblay en France**

HORAIRE : 19h-20h30

**PARTICIPANTS : Ouvert à tous les licenciés France Judo à partir de
la ceinture Orange**

INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE



CALENDRIER MARS 2024

ATTENTION AUX MODIFICATIONS **SUR LES CHAMPIONNATS ILE DE FRANCE**

**Sur le mois de Mars et Avril 2024, des modifications
sont intervenues.**

Attendre le communiqué officiel de la Ligue IDF.