

Planning des Vacances de printemps 2024
LA MAISON DES ARTS MARTIAUX (M.A.M)
40 Avenue Descartes 93150 - Le Blanc Mesnil

A l'Etoile Sportive de Blanc-Mesnil Judo, vacances scolaires ne riment pas forcément avec arrêt de l'activité Judo. Pendant les vacances de printemps, vous aurez la possibilité de pratiquer le judo.

Les horaires des activités et des cours de judo sont résumés dans le planning au verso. Vous pouvez demander des renseignements complémentaires à vos professeurs de judo, **Consulter** notre **site** où **appeler** le **06.11.60.11.37**.

TOUS LES COURS DE JUDO ET LE STAGE SPORTIF SE DÉROULERONT A LA MAISON DES ARTS MARTIAUX

Stage sportif

Le club organise **quatre demi-journées sportives**, elles auront lieu :

Pour les Mini Poussins et Poussins (20017, 2016, 2015 et 2014) les matins de 8H30 à 12H00

- Le Mardi 09 Avril 2024
- Le Vendredi 12 Avril 2024
- Le Mardi 16 Avril 2024
- Le Jeudi 18 Avril 2024

Pour les Benjamins-Minimes (2013, 2012, 2011 et 2010) les après midi de 13h30 à 17h00

- Le Mardi 09 Avril 2024
- Le Vendredi 12 Avril 2024
- Le Mardi 16 Avril 2024
- Le Jeudi 18 Avril 2024

Elles sont réservées aux **Mini Poussins (2017/2016)**, **Poussins (2015/2014)**, **Benjamins (2013/2012)**, **Minimes (2011/2010)**. Lors de ces demi-journées sportives, les judokas pratiqueront du judo mais aussi d'autres activités sportives et extra-sportives. En attente de plusieurs réponses de collaborateurs, le programme définitif vous sera communiqué ultérieurement.

Chaque judoka devra se munir d'un survêtement, d'une paire de baskets, des vêtements de pluie, d'un rechange, d'un judogi et d'une bouteille d'eau.

L'Etoile Sportive de Blanc Mesnil rappelle que les activités proposées sont totalement gratuites.

L'ESBM Judo

PLANNING DES COURS - VACANCES DE PRINTEMPS 2024

	Baby 2019 / 2018	Mini-Poussins 2017 / 2016	Poussins 2015 / 2014	Benjamins 2013 / 2012	Minimes 2011/ 2010	Cadets 2009 /2008/ 2007	Adultes 2006 et avant
Samedi 06 Avril	14h00 – 15h00	15h00 – 16h00	16h00 – 17h00	17h00 – 18h30	17h00 – 18h30		
Dimanche 07 Avril							
Lundi 08 Avril							
Mardi 09 Avril		8H30 – 12H00		13H30 - 17H00		17H30 – 21H00	
Mercredi 10 Avril							
Jeudi 11 Avril							
Vendredi 12 Avril		8H30 – 12H00		13H30 - 17H00		17H30 – 21H00	
Lundi 15 Avril							
Mardi 16 Avril		8H30 – 12H00		13H30 - 17H00		17H30 – 21H00	
Mercredi 17 Avril							
Jeudi 18 Avril		8H30 – 12H00		13H30 - 17H00		17H30 – 21H00	
Vendredi 19 Avril							

L'ensemble des cours de la Maisons Pour Tous de Jean Jaurès et de Jean Bouin Delaune 2 seront supprimés.

Reprise des cours normalement à partir du lundi 22 Avril 2024 dans tous les dojos.

