

Planning des Vacances de la Toussaint 2024

LA MAISON DES ARTS MARTIAUX (M.A.M)

40 Avenue Descartes

93150 - Le Blanc Mesnil

A l'Etoile Sportive de Blanc-Mesnil Judo, vacances scolaires ne riment pas forcément avec arrêt de l'activité Judo. Pendant les vacances de la Toussaint, vous aurez la possibilité de pratiquer le judo.

Les horaires des activités et des cours de judo sont résumés dans le planning au verso. Vous pouvez demander des renseignements complémentaires à vos professeurs de judo, **CONSULTER** notre **site** où **appeler le 06.11.60.11.37**.



TOUS LES COURS DE JUDO ET LE STAGE SPORTIF SE DEROULERONT A LA MAISON DES ARTS MARTIAUX 40 Avenue Descartes, 93150 Le Blanc Mesnil.

Les cours de la Maison Pour Tous de Jean Jaurès et Delaune 2 seront supprimés.

Stage sportif

Le club organise **quatre demi-journées sportives**, elles auront lieu :

- **LE MARDI 22 Octobre 2024 de 8H30 à 12H00 pour les Mini Poussins et Poussins (2018, 2017, 2016, 2015)**
- **LE MARDI 22 Octobre 2024 de 13H30 à 17h00 pour les Benjamins et Minimes (2014, 2013, 2012, 2011)**
- **LE JEUDI 24 Octobre 2024 de 8H30 à 12H00 pour les Mini Poussins et Poussins (2018, 2017, 2016, 2015)**
- **LE JEUDI 24 Octobre 2024 de 13H30 à 17h00 pour les Benjamins et Minimes (2014, 2013, 2012, 2011)**
- **LE MARDI 29 Octobre 2024 de 8H30 à 12H00 pour les Mini Poussins et Poussins (2018, 2017, 2016, 2015)**
- **LE MARDI 29 Octobre 2024 de 13H30 à 17h00 pour les Benjamins et Minimes (2014, 2013, 2012, 2011)**
- **LE JEUDI 31 Octobre 2024 de 8H30 à 12H00 pour les Mini Poussins et Poussins (2018, 2017, 2016, 2015)**
- **LE JEUDI 31 Octobre 2024 de 13H30 à 17h00 pour les Benjamins et Minimes (2014, 2013, 2012, 2011)**

Elles sont réservées aux **Mini Poussins (2018/2017)**, **Poussins (2016/2015)**, **Benjamins (2014/2013)** et **Minimes (2012/2011)**. Lors de ces demi-journées sportives, les judokas pratiqueront du judo mais aussi d'autres activités sportives et extra-sportives.

Chaque judoka devra se munir d'un survêtement, d'une paire de baskets, des vêtements de pluie, d'un rechange, d'un judogi, d'un gel hydro alcoolique et d'une bouteille d'eau.

Minimes compétiteur : Un stage organisé par l'IDF du lundi 21 au Mercredi 23 octobre de 9h00 à 16h00. Prévoir le repas du midi trousse à pharmacie et ticket pour Paris aller retour ou carte Navigo. Ce stage se déroulera à l'institut du judo, départ de la gare du Blanc mesnil à 8h00 avec un professeur du club.

L'Etoile Sportive de Blanc Mesnil rappelle que les activités proposées sont totalement gratuites.

L'ESBM Judo

PLANNING DES COURS - VACANCES DE LA TOUSSAINT 2024

| | Baby 2020/2019 | Mini-Poussins 2018/2017 | Poussins 2016/2015 | Benjamins 2014/2013 | Minimes 2012/2011 | Ados Adultes 2010 et avant |
|----------------------|-------------------|----------------------------|-----------------------|------------------------|--|-------------------------------|
| Samedi 19 Octobre | PAS DE COURS | PAS DE COURS | PAS DE COURS | PAS DE COURS | TOURNOI Oise | |
| Dimanche 20 Octobre | | | | | | TOURNOI Oise et IJ |
| Lundi 21 Octobre | | | | | 9H00 – 16H00 IDF | |
| Mardi 22 Octobre | | 8H30 – 12H00 | | 13H30 - 17H00 | 9H00-16H00 IDF | 17h30 - 20h30 |
| Mercredi 23 Octobre | | | | | 9H00 – 16H00 IDF | |
| Jeudi 24 Octobre | | 8H30 – 12H00 | | 13H30 - 17H00 | | 17h30 - 20h30 |
| Vendredi 25 Octobre | | | | | | |
| Lundi 28 Octobre | | | | | | |
| Mardi 29 Octobre | | 8H30 – 12H00 | | 13H30 - 17H00 | Stage 93 10H à 16H | 17h30 - 20h30 |
| Mercredi 30 Octobre | | | | | Stage comité 93 Minime-Cadet 10H00 A 16H00 | |
| Jeudi 31 Octobre | | 8H30 – 12H00 | | 13H30 - 17H00 | | 17h30 - 20h30 |
| Vendredi 01 Novembre | | | | | | |

L'ensemble des cours de la Maisons Pour Tous de Jean Jaurès et Delaune 2 seront supprimés.

Reprise des cours normalement à partir du lundi 4 Novembre 2024 dans tous les dojos.

