

Planning des Vacances d'Hiver 2025
LA MAISON DES ARTS MARTIAUX (M.A.M)
40 Avenue Descartes
93150 - Le Blanc Mesnil

A l'Etoile Sportive de Blanc-Mesnil Judo, vacances scolaires ne riment pas forcément avec arrêt de l'activité Judo. Pendant les vacances d'Hiver, vous aurez la possibilité de pratiquer le judo.

Les horaires des activités et des cours de judo sont résumés dans le planning au verso. Vous pouvez demander des renseignements complémentaires à vos professeurs de judo, **CONSULTER** notre **site** où **appeler le 06.11.60.11.37**.

TOUS LES COURS DE JUDO ET LE STAGE SPORTIF SE DEROULERONT A LA MAISON DES ARTS MARTIAUX

Stage sportif

Le club organise **quatre demi-journées sportives**, elles auront lieu :

Pour les Mini Poussins et Poussins (2028, 2017, 2016, 2015) les matins de 8H30 à 12H00

- **Le Mardi 17 Février 2025**
- **Le Jeudi 19 Février 2025**
- **Le Mardi 25 Février 2025**
- **Le Jeudi 27 Février 2025**

Pour les Benjamins-Minimes (2014, 2013, 2012, 2011) les après midi de 13h30 à 17h00

- **Le Mardi 17 Février 2025**
- **Le Jeudi 19 Février 2025**
- **Le Mardi 25 Février 2025**
- **Le Jeudi 27 Février 2025**

Elles sont réservées aux **Mini Poussins (2018/2017)**, **Poussins (2016/2015)**, **Benjamins (2014/2013)**, **Minimes (2012/2011)**. Lors de ces demi-journées sportives, les judokas pratiqueront du judo mais aussi d'autres activités sportives et extra-sportives. En attente de plusieurs réponses de collaborateurs, le programme définitif vous sera communiqué ultérieurement.

Chaque judoka devra se munir d'un survêtement, d'une paire de baskets, des vêtements de pluie, d'un rechange, d'un judogi et d'une bouteille d'eau.

L'Etoile Sportive de Blanc Mesnil rappelle que les activités proposées sont totalement gratuites.

L'ESBM Judo

PLANNING DES COURS - VACANCES D'HIVER 2025

	Baby 2021/2020/2019	Mini-Poussins 2018/2017	Poussins 2016/2015	Benjamins 2014/2013	Minimes 2012/2011	Cadets 2010/2009/2008	Adultes 2007 et avant
Samedi 15 février	10h00 – 12h00	14h00 – 15h00	15h00 – 16h00	16h00 – 17h30	16h00 – 17h30		France par équipe 1 div
Dimanche 16 février					IDF MINIME		
Lundi 17 février					9h-16h IDF Inj	9h-16h Inj Cadet 1	
Mardi 18 février		8H30 – 12H00		13H30 - 17H00	9h-16h IDF	9h-16h Inj Cadet 1	17H30 – 20H30
Mercredi 19 février					9h-16h IDF Inj	9h-16h IDF Inj cadets juniors	
Jeudi 20 février		8H30 – 12H00		13H30 - 17H00		9h-16h IDF Inj cadets juniors	17H30 – 20H30
Vendredi 21 février						9h-16h IDF Inj cadets juniors	
Lundi 24 février							
Mardi 25 février		8H30 – 12H00		13H30 - 17H00		17H30 – 20H30	
Mercredi 26 février							
Jeudi 27 février		8H30 – 12H00		13H30 - 17H00		17H30 – 20H30	
Vendredi 28 février							
Samedi 01 février						Champ. France 1 div. Cadets-Cadettes	
Dimanche 02 février						Champ. France 1 div. Cadets-Cadettes	

L'ensemble des cours de la Maisons Pour Tous de Jean Jaurès et de Jean Bouin Delaune 2 seront supprimés.

Reprise des cours normalement à partir du lundi 03 Mars 2025 dans tous les dojos.

