

PUCE
2020 - 2021

MINI-POUSSIN
2019- 2018

POUSSIN
2017- 2016

BENJAMIN
2015- 2014

MINIME
2013- 2012

CADET
2011- 2010- 2009

JUNIOR
2008 -2007- 2006

SENIOR
2005 ET AVANT



LA MAISON DES ARTS MARTIAUX
Avenue Descartes 93150 Le Blanc-Mesnil



STADE JEAN BOUIN DELAUNE 2
106 av. Charles Floquet 93150 Le Blanc Mesnil



MAISON POUR TOUS JEAN JAURES
2 rue Jean Jaurès 93150 Le Blanc Mesnil

COURS LUNDI ET VENDREDI

17H30-18H30 : 2019-2018-2017-2016
18H30-19H45 : 2015-2014-2013-2012
20H00-21H45 : Cadets-Juniors-Seniors

COURS MARDI ET JEUDI

17H30-18H30 : 2019-2018
18H30-19H45 : 2017-2016-2015-2014
18H30-20H30 : Groupe compétiteur (2011 et Av.)
défini par les professeurs

COURS MERCREDI ET SAMEDI MATIN

10H00-11H00 : 2021-2020
11H00-12H00 : 2021-2020

COURS LUNDI

17H30-18H30 : 2021-2020
18H30-19H45 : 2019-2018-2017-2016

COURS MERCREDI

13H30-14H30 : 2021-2020
14H30-15H30 : 2019-2018
15H30-16H30 : 2017-2016-2015-2014

COURS LUNDI

17H30-18H30 : 2019-2018
18H30-19H30 : 2017-2016
19H30-20H30 : 2015-2014-2013-2012

COURS MERCREDI

14H00-15H00 : 2021-2020
15H00-16H00 : 2019-2018
16H00-17H00 : 2017-2016
17H00-18H00 : 2015-2014-2013-2012

COURS VENDREDI

17H30-18H30 : 2021-2020
18H30-19H30 : 2019-2018-2017
19H30-20H30 : 2016-2015-2014

COURS MERCREDI

14H00-15H00 : 2019-2018
15H00-16H00 : 2017-2016
16H00-17H00 : 2015-2014
17H00-18H30 : 2013-2012-2011
19H00-20H45: 2011 et Av.
Cadets-Juniors-Seniors

COURS SAMEDI

14H00-15H00 : 2019-2018
15H00-16H00 : 2017-2016
16H00-17H30 : 2015-2014
16H00-17H30 : 2013-2012-2011